2025年8月 朝ランスケジュール

日付	練習	行事予定
8月1日(金)	×	
8月2日(土)	×	
8月3日(日)	×	
8月4日(月)	×	
8月5日(火)	×	
8月6日(水)	○	7時20分～7時50分
8月7日(木)	×	
8月8日(金)	○	7時20分～7時50分
8月9日(土)	×	リフレッシュウィーク
8月10日(日)	×	リフレッシュウィーク
8月11日(月)	×	リフレッシュウィーク
8月12日(火)	×	リフレッシュウィーク
8月13日(水)	×	リフレッシュウィーク
8月14日(木)	×	リフレッシュウィーク
8月15日(金)	×	リフレッシュウィーク
8月16日(土)	×	リフレッシュウィーク
8月17日(日)	×	リフレッシュウィーク
8月18日(月)	×	
8月19日(火)	×	
8月20日(水)	○	7時20分～7時50分
8月21日(木)	×	
8月22日(金)	○	7時20分～7時50分
8月23日(土)	×	
8月24日(日)	×	
8月25日(月)	○	7時20分～7時50分
8月26日(火)	○	7時20分～7時50分(中原先生がきてくださいます)
8月27日(水)	○	7時20分～7時50分(中原先生がきてくださいます)
8月28日(木)	×	
8月29日(金)	○	7時20分～7時50分
8月30日(土)	×	
8月31日(日)	×	

- * 7月は月・水・金で朝ランを行いたいと思います。(任意参加)
- * 熱中症対策のため、必ず水分を持って来るようお願いします。
- * 行き帰りも熱中症に気を付けてください。